

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE CONTROL DEL CUERPO, LATERALIDAD Y EQUILIBRIO	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA POR MEDIO DE SU AUTOCONFIANZA EN LA EJECUCION DEL GOLPE DE DRIVE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	SE DA UNA EXPLICACION EN QUE CONSISTE LA RONDA DE RELEVOS POR EUIPOS Y SE REALIZAN EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO CON PELOTA DE TENIS PARA QUE LOS NIÑOS SE VAYAN ADAPTANDO AL DEPORTE .	
18. CENTRAL	ENSEÑANZA DEL GOLPE DE DRIVE Y LA POSICION IDEAL Y BASICA EN LA CANCHA PARA SU EJECUCION		40 MINUTOS	CADA GOLPE EN TENIS DE CAMPO TIENE UN SITIO ESPECIFICO PARA SU APLICACIÓN PARA ESTA SESION SE ENSEÑARA EL GOLPE DE BOLEA Y SU APLICACIÓN QUE SERA SIEMPRE CERCA A LA RED PARA UNA MEJOR EFECTIVIDAD	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS BASICOS DE ESTRIRAMIENTOS E HIDRATACION RETROALIMENTACION GENERAL		40 MINUTOS	SE DESARROLLAN EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS RONDA LUDICA PARA AGUA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES PARA EL BUEN DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE CONTROL DEL CUERPO, LATERALIDAD Y EQUILIBRIO
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA POR MEDIO DE SU AUTOCONFIANZA EN LA EJECUCION DEL GOLPE DE DRIVE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1073669075	INGRIT TATIANA ALVAREZ			Asistio
1001273381	YEFFERSON YESID BAUTISTA			No asistio
1010960995	CRISTIAN FABIAN BAUTISTA			Asistio
1005714779	BRAYAN STEVEN BERMUDEZ			Asistio
1033686296	DILAN DAVID CALDERON			Asistio
1024473539	DANNA VALENTINA CAMILO			Asistio
1078686641	JOSE WUARLY CHAMARRA			No asistio
1033680008	UBER CORDOBA			Asistio
1000627594	KAREN YULIETH CUELLAR			No asistio
1077648762	MARLI GUACORIZO			No asistio
1000941065	PAULA DANIELA HERNANDEZ			Asistio
1078686799	AMANDA ISMARE			No asistio
1030524742	DAYANNA CATHERINE LOPEZ			Asistio
1023367474	LINA ESMERALDA MARTINEZ			Asistio
1027523637	ANGELA LISETH MUÑOZ			Asistio
1027522591	WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE			Asistio
1030534643	DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ			No asistio
1023522092	LESLY JARED OSPINA			No asistio
1027522631	CAROLINA PAEZ			Asistio
1193234356	YESSICA NO APLICA PERDIZ			No asistio
1004030324	NASLY PIRAZA			No asistio
1000002672	JOHN ANDERSON QUIÑONES			No asistio
1010173960	PAULA TATIANA QUIÑONES			No asistio
1000988091	JOHAN SEBASTIAN RIAÑO			No asistio
1007477430	LINA CARINA SAAVEDRA			No asistio
1111452139	JARIS TATIANA VALENCIA			No asistio